



ALKOHOLIZMUS AKO SOCIÁLNO-PATOLOGICKÝ JAV V ŽIVOTE KLIENTA

Autor: Ľudovít Vicena
Študijný program: Sociálna práca
Stupeň štúdia: Bakalársky (Bc.)

*„Závislosť ničí – pomoc obnovuje.“
Závislosť berie, liečba vracia.
„Alkohol klame. Liečba odhaľuje pravdu.“*

ÚVOD

Alkoholizmus je aktuálna téma, je to celosvetový problém, ktorý so sebou prináša nemalé problémy do našej spoločnosti. Samotný alkoholizmus je jeden z druhov závislosti a je veľmi veľa dôvodov prečo táto závislosť u človeka vzniká. Závislosť na alkohole je chorobný stav. Legislatíva voči alkoholu je nedostatočná ako u nás tak i vo svete, pretože dostať sa k alkoholu vôbec nie je problém pre mladistvých, ktorí ešte nedosiahli vek 18 rokov a taktiež to nie je problém pre už závislých ľudí, ktorým by sa mal alkohol zakázať. Tento problém sa dotýka chudobných ľudí, bohatých, úspešných, dá sa povedať, že tento problém sa týka všetkých vrstiev.

Alkohol je spoločnosťou tolerovaný a dá sa povedať, že je najčastejšie používaná droga. Každý deň sa s ňou stretávame a dá sa k nej ľahko dostať. Pijeme pri každej príležitosti, pri každej oslave. Alkohol nám spríjemňuje život, dodáva nám lepšiu náladu a zabúdame na problémy. Takto vzniká závislosť na alkohole, ktorú treba liečiť.

Túto tému som sa rozhodol spracovať, pretože s tým mám osobnú skúsenosť a stále sa snažím pochopiť tento patologický jav.

PRAKTICKÉ IMPLIKÁCIE

Fischer a Škoda (2014, s. 35) uvádzajú, že riziko závislosti zvyšujú biologické, psychické a sociálne faktory spolu s genetickou predispozíciou. Prelínanie týchto faktorov vedie k chronickému ochoreniu – závislosti. Najznámejším špecializovaným zariadením na liečbu na Slovensku je OLÚP Predná Hora, kde trojmesačná liečba stojí na aktívnej spolupráci pacienta. Dominujú skupinové terapie, podporné komunity pacientov a medikamentózna liečba. Cieľom je zmena životného štýlu a príprava na abstinenciu, pričom liečba zahŕňa aj odborné prednášky, psychoedukáciu, zvládanie stresu, relaxáciu, odbornú literatúru, písanie denníkov a pohybové aktivity. (OLÚP Predná Hora, 2021).

CIEĽ

Hlavným zámerom posteru je poukázať na negatívne sociálne dopady tohto chronického ochorenia. Alkoholizmus je komplexný sociálny problém, ktorý presahuje hranice individuálneho zlyhania a má hlboké spoločenské dôsledky. V spoločnosti je dôležité budovať také prostredie, v ktorom vyhľadanie odbornej pomoci bude prejavom zodpovednosti a nie hanby.

TEORETICKÉ VÝCHODISKÁ

V spoločnosti pretrváva názor, že ľudia závislí od alkoholu nie sú chorí, čo vedie skôr k odsudzovaniu než k pomoci. Mnohí závislí si pritom neuvedomujú závažnosť problému. Typickým varovným znakom je strata kontroly nad začiatkom a množstvom pitia. Alkohol postupne začína dominovať nad rodinou, prácou a záujmami. Vzniká tolerancia, a teda potreba vyšších dávok na dosiahnutie rovnakého účinku. Náhle obmedzenie alebo ukončenie pitia vyvoláva abstinenčné príznaky. Alkohol ako ľahko dostupná návyková látka mení psychiku, osobnosť a správanie jednotlivca, narúša vzťahy a sociálne fungovanie. (Tlacháčová, 2015, s. 128–129).

ZÁVER

Heinrich (2015, s.82) rozumie pod pojmom alkoholizmus „každé požitie alkoholických nápojov, ktoré poškodzuje jedinca, spoločnosť alebo oboje, pričom nezáleží na tom či je alebo nie je u jedinca prítomná závislosť od alkoholu alebo niektorá forma chorobnej túžby po konzumácii alkoholu“.

Veríme, že zvýšenie informovanosti a lepšie pochopenie mechanizmov závislosti môže napomôcť zmierňovať jej negatívne dôsledky a podporiť ľudí k trvalej zmene.

ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY

HEINRICH, K. 2015. Výživa v medicíne a diätetika. Praha: Grada, 2015. 592 s. ISBN 9788024745336.

OLÚP PREDNÁ HORA. 2021. Nádej na nový život. Priebeh liečby. (on line)

[cit. 11-12-2025]. Dostupné na internete: <http://www.olup-prednahora.sk/index.php?caid=3&t id=96>

TLACHÁČOVÁ, M. 2015. Alkoholizmus a bezdomovecťvo. VŠZaSP sv. Alžbety, Bratislava. 2015. 168 s. ISBN 978-80-8132-14

Grafická úprava

PhDR. Marek Koltáš, PhD., MBA