

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n. o. Bratislava
Detašované pracovisko bl. Sály Salkaháziovej Rožňava
UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Názov predmetu	ZDRAVOTNÍCKA PSYCHOLÓGIA	
Podmieňujúce predmety:	Všeobecná psychológia	
Študijný program:	Ošetrovateľstvo	Forma štúdia: denná
Kategória predmetu:	Povinný	Obdobie štúdia: II. ročník /LS
Forma výučby:	prednášky	Rozsah výučby: 20 hod.
Forma ukončenia:	skúška	Počet kreditov: 1 kredit

	Prednášky
1	Úvod do zdravotníckej psychológie. Význam psychológie pre zdravotníctvo, úlohy zdravotníckej psychológie v ošetrovateľskej praxi. Komunikácia, komunikácia s pacientom. Iatropatogénia. Hospitalizmus. Produktívny psychologický prístup k pacientovi.
2	Osobnosť človeka, Osobnosť pacienta a osobnosť sestry, psychológia zdravia a choroby, bio-psychosociálny model zdravia. Psychologická problematika choroby. Choroba ako psychická záťaž, reakcie pacienta na chorobu, choroba ako životná kríza.
3	Dorozumievanie medzi sestrou a pacientom. Empatia, asertivita, Empatické zručnosti sestry. Asertívne práva, asertívne techniky. Stres a jeho význam, zvládanie stresu – copingové stratégie, podpora duševného zdravia
4	Konflikty, zvládanie konfliktov, riešenie konfliktov, emocionálna inteligencia. Smrť a umieranie z psychologického hľadiska. Syndróm vyhorenia u zdravotníckych pracovníkov.

Odporúčaná literatúra

BEDNAŘÍK, A., ANDRÁŠIOVÁ, M. 2020. *Komunikace s nemocným. sdělování nepříznivých informací*. Praha : Grada Publishing, a.s. 2020. 232s. ISBN 978-80-271-2288-2.

LOKŠA, J. 2006. *Základy všeobecné psychologie*. Košice: Seminár sv. Karola Boromejského. ISBN 80-89138-44-6.

SIMOČKOVÁ, V. 2018. *Základy psychologie pre zdravotnícke odbory*. Ružomberok: VerbumVydavateľstvo KU. 2018. 148 s. ISBN 978-80-561-0550-4

ZACHAROVÁ, E. *Základy obecné psychologie*. 2012. Ostrava: Ostravská univerzita v Ostravě. 78 s. ISBN 978-80-7464-221-0.

ZACHAROVÁ, E. *Zdravotnická psychologie teorie a praktická cvičení*. Grada Publishing, a.s. 2017. 264 s.

Hodnotenie:

1. 100% účasť na prednáškach. Absencie na výučbe sú nahrádzané zadaním a vypracovaním seminárnej práce pre študenta.
2. Priebežné hodnotenie: vedomostný test počas semestra. Minimálna úspešnosť v teste 61%
3. Ústna skúška z predmetu

Aktualizované: 10.2.2026