

Charakteristika predkladaného výstupu tvorivej činnosti / Characteristics of the submitted research/ artistic/other output

Tlačivo VTC slúži na predkladanie výstupov tvorivej činnosti podľa metodiky hodnotenia tvorivých činností (časť V. Metodiky na vyhodnocovanie štandardov) / The form is used to submit the research/artistic/other outputs according to the evaluation methodology of research/artistic/other activities (part V. The Methodology for Standards Evaluation).

ID konania/ID of the procedure: ¹	
Kód VTC/Code of the research/artistic/other output (RAOO): ¹	

OCA1. Priezvisko hodnotenej osoby / Surname awarded to the assessed person ²	Béřešová	
OCA2. Meno hodnotenej osoby / Name awarded to the assessed person ²	Anna	
OCA3. Tituly hodnotenej osoby / Degrees awarded to the assessed person ²	prof. PhDr., PhD.	
OCA4. Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of the person in the Register of university staff ³	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/14926	
OCA5. Oblasť posudzovania / Area of assessment ⁴	Sociálna práca I. a II. stupeň/ Social Work I. and II. degree	
OCA6. Kategória výstupu tvorivej činnosti / Category of the research/ artistic/other output <i>Výber zo 6 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA6) / Choice from 6 options (see Explanations for OCA6).</i>	vedecký výstup / scientific output	
OCA7. Rok vydania výstupu tvorivej činnosti / Year of publication of the research/artistic/other output	2022	
OCA8. ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ (ak je) / ID of the record in the Central Registry of Publication Activity (CRPA) or the Central Registry of Artistic Activity (CRAA) ⁵		
OCA9. Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ / Hyperlink to the record in CRPA or CRAA ⁶		
Charakteristika výstupu, ktorý nie je registrovaný v CREPČ alebo CREUČ / Characteristics of the output that is not registered in CRPA or CRAA	OCA10. Hyperlink na záznam v inom verejne prístupnom registri, katalógu výstupov tvorivých činností / Hyperlink to the record in another publicly accessible register, catalogue of research/ artistic/other outputs ⁷	
	OCA11. Charakteristika výstupu vo formáte bibliografického záznamu CREPČ alebo CREUČ, ak výstup nie je vo verejne prístupnom registri alebo katalógu výstupov / Characteristics of the output in the format of the CRPA or the CRAA bibliographic record, if the output is not available in a publicly accessible register or catalogue of outputs	V2 – ABC: Béřešová Anna. Pracovná záťaž a syndróm vyhorenia pracovníkov v zariadeniach sociálnych služieb počas pandémie Covid-19. In: Supervision days in 2022, Zborník z vedeckej konferencie. Recenzenti: Urszula Domżał, Bohuslav Kuzyšin. - 1. vyd. – Lira Print, Užhorod, 2022. - 190 s. - ISBN 978-617-596-360-9 [BÉREŠOVÁ, Anna 1 AH]
	OCA12. Typ výstupu (ak nie je výstup registrovaný v CREPČ alebo CREUČ) / Type of the output (if the output is not registered in CRPA or CRAA) <i>Výber zo 67 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA12) / Choice from 67 options (see Explanations for OCA12).</i>	vedecká práca/ scientific output
	OCA13. Hyperlink na stránku, na ktorej je výstup sprístupnený (úplný text, iná dokumentácia a podobne) / Hyperlink to the webpage where the output is available (full text, other documentation, etc.)	
	OCA14. Charakteristika autorského vkladu / Characteristics of the author's contribution	podiel autora: Béřešová 1 AH/ author's contribution: Beresova 1 author's sheet

<p>OCA15. Anotácia výstupu s kontextovými informáciami týkajúcimi sa opisu tvorivého procesu a obsahu tvorivej činnosti a pod. / Annotation of the output with contextual information concerning the description of creative process and the content of the research/artistic/other activity, etc. ⁸Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak / Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</p>	<p>Podiel autora je v spracovaní: Definovanie syndrómu vyhorenia, štádiá vyhorenia, pomáhajúce profesie. Pracovníci v zariadeniach sociálnych služieb. Riziká vzniku syndrómu vyhorenia. COVID-19. Zmeny v pracovnom režime. Príprava meracieho nástroja. Spracovanie údajov. Deskriptívna a indukčná štatistika. / The author's contribution: Defining burnout syndrome, stages of burnout, helping professions. Workers in social service institutions. Risks of burnout syndrome. COVID-19. Changes in working patterns. Preparation of a measurement tool. Data processing. Descriptive and inductive statistics.</p>
<p>OCA16. Anotácia výstupu v anglickom jazyku / Annotation of the output in English ⁹Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</p>	<p>The health and social crisis caused by the COVID-19 pandemic has increased levels of stress and anxiety in the helping professions, including social work. The aim of the research was to determine the intensity of workload and the level of burnout of workers in social service institutions in the Banská Bystrica region. The method of data collection was a selfconstructed questionnaire supplemented with the standardized Maslach Burnout Inventory (MBI) in a sample of 203 respondents selected by purposive sampling. The results showed high levels of emotional exhaustion (EE 58,6%), depersonalization (DP 96,6%) and high levels of personal job dissatisfaction (PA 95,6%) of the respondents. Increased intensity of work mode changes (80,8%) significantly correlated with burnout in all dimensions (EE: $p=0.275^{**}$, DP: $p=0.224^{**}$, PA: $p=0.324^{**}$). Social service providers planning strategies in times of crisis should apply measures to reduce work stress, workload, emotional exhaustion and dehumanization of workers.</p>
<p>OCA17. Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup / List of maximum 5 most significant citations corresponding to the output Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</p>	
<p>OCA18. Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax / Characteristics of the output's impact on socio-economic practice Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</p>	<p>Výstup sa zameriava na prezentáciu poznatkov o nadmernej pracovnej záťaži a akútnych zmenách v pracovných režimoch pracovníkov v sociálnych službách počas pandémie Covid-19. Prolongovaná záťaž vo všetkých oblastiach prežívania pandemickej situácie bola rizikovým faktorom pre vznik syndrómu vyhorenia. Následná zvýšená chorobnosť a pracovná neschopnosť pracovníkov zvyšovali pracovnú záťaž ich kolegov. / The outcome focuses on the presentation of findings on excessive workload and acute changes in the work schedules of social service workers during the Covid-19 pandemic. Prolonged workload in all areas of pandemic survival was a risk factor for the development of burnout syndrome. Subsequent increased morbidity and sickness absence increased the workload of colleagues.</p>
<p>OCA19. Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces / Characteristics of the output and related activities' impact on the educational process Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</p>	<p>Výstup sa zameriava na prezentáciu poznatkov o rizikách výkonu profesie v pandemickej situácii Covid-19. Podporuje záujem budúcich profesionálov o svoje vlastné zdravie a zdravie klientov. Výstup umožňuje sociálnemu pracovníkovi identifikovať aj individuálne problémy v rámci vnútrorodového konfliktu poskytovania starostlivosti v emocionálne vypätých situáciách. Obsah výstupu môže byť aplikovaný v predmetoch, ktoré majú v sebe zakomponovanú problematiku profesionálneho vyhorenia, profesnú kvalitu života. Je možná aj aplikácia do predmetov: metódy sociálnej práce so skupinou, sociálno-psychologický výcvik, metodológia výskumu v sociálnej práci, aplikovaná štatistika, seminar k diplomovej práci, seminar k bakalárskej práci. / The outcome focuses on the presentation of knowledge about the risks of practicing the profession in the pandemic situation of Covid-19. It promotes the interest of future professionals in their own health and the health of their clients. The outcome also enables the social worker to identify individual issues within the intraprofessional conflict of providing care in emotionally stressful situations. The content of the outcome can be applied in courses that have embedded issues of professional burnout, professional quality of life. It is also possible to apply it in the following courses: methods of social work with groups, social-psychological training, research methodology in social work, applied statistics, seminar for thesis, seminar for bachelor's thesis.</p>