

Študijný program UNIVERZITY TRETIEHO VEKU

1. rok štúdia – letný semester – akademický rok 2025-2026

Dátum, čas <i>Výuka: 3 vyuč. hodiny (3x45 min. = 2 hod. 15 min.)</i>	Témy aktivít (prednášok)	Lektor
04. 02. 2026 (streda), 14:00 hod.	Socioterapia, sebaopoznanie, sebareflexia. Udržiavanie a rozvoj sociálneho zdravia	RNDr. Mgr. Mária Kollárová, PhD.
18. 02. 2026 (streda), 14:00 hod.	Prírodné liečivá a ich postavenie v oblasti zdravia	PhDr., Mgr., Ing. Ľubica Trnková, PhD., MPH
04. 03. 2026 (streda), 14:00 hod.	Dôchodkový systém v SR	Mgr. Dana Orbánová
18. 03. 2026 (streda), 14:00 hod.	Komunikácia seniora, formy a metódy. Komunikácia s handicapovanou osobou. Teória etiky a etikety	doc. ThLic., Mgr. Peter Laca, PhD.
31. 03. 2026 (utorok), 14:00 hod.	Finančná gramotnosť	PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA
15. 04. 2026 (streda), 14:00 hod.	Ochrana zdravia, života, majetku a bezpečnosť seniorov	kpt. Mgr. Aurélia Csutorová
29. 04. 2026 (streda), 14:00 hod.	Ťažko zdravotne postihnutí. Príspevky na kompenzáciu ŤZP	PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA
06. 05. 2026 (streda) 14:00 hod.	Kolokvium II. – ukončenie letného semestra	prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA