

ŠTUDIJNÝ PROGRAM U3V - rozvrh

1. rok štúdia – ZS - akad. rok 2025/2026 (učebňa č. 115)

Dátum, čas <i>Výuka: 3 vyuč. hodiny (3x45 min. = 2 hod. 15 min.)</i>	Zimný semester – témy aktivít	Lektor
09.09.2025, 13:00 hod. utorok	O 13:00 hod.: Zápis na štúdium. Úvod do štúdia na univerzite.	Ing. Ivan Nemčok, prof. PhDr. Mária Kilíková, PhDr., MPH
	Od 14:00 hod.: Ochrana spotrebiteľa v slovenskom a v európskom súkromnom práve.	PhDr. Daniela Lorko Praznovská
24.09.2025, 14:00 hod. streda	Podpora a rozvoj psychického zdravia seniorov. Metodika. Zdravý životný štýl.	PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.
01.10.2025, 14:00 hod. streda	Podpora a rozvoj fyzického zdravia seniorov. Pohybový režim a šport, ich vplyv na zdravie seniorov, prevencia chorôb.	PhDr. Zuzana Patináková
15.10.2025, 14:00 hod. streda	Tréning mozgu a pamäte.	PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA
05.11.2025, 15:00 hod. streda	Rodina a interpersonálne vzťahy v živote seniora. Generačné problémy.	Mgr. Eva Sitáková
25.11.2025, 14:00 hod. utorok	Stratégie a metódy rozvoja osobnosti seniora. Vzdelávanie seniorov - životný program seniorov.	PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.
09.12.2025, 15:00 hod. utorok	Kolokvium I. – ukončenie zimného semestra.	prof. PhDr. Mária Kilíková, PhDr., MPH PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA