

ŠTUDIJNÝ PROGRAM U3V - rozvrh

2. rok štúdia – ZS - akad. rok 2025/2026 (učebňa č. 110)

Dátum, čas <i>Výuka: 3 vyuč. hodiny (3x45 min. = 2 hod. 15 min.)</i>	Zimný semester – témy aktivít	Lektor
09.09.2025, 14:00 hod. utorok	Zápis do 2. ročníka. Bezpečné uchovanie a užívanie liekov v domácom prostredí.	PhDr. Adriana Nemčoková, PhD., MPH
24.09.2025, 14:00 hod. streda	Spoznaj sám seba - Úvod do psychológie zdravia - schopnosti, zručnosti a emócie.	Mgr. Vlastimil Kolár
01.10.2025, 14:00 hod. streda	Individuálna a profesionálna dentálna hygiena v podpore zdravia. Prehľad orálnych ochorení u dospelých.	PhDr. Bc. Ľudmila Andraščíková, PhD., MBA, MPH
15.10.2025, 14:00 hod. streda	Oznamovanie nepríjemných správ... Komunikácia a jej využívanie v praxi ako nástroj podpory zdravia.	Mgr. Vlastimil Kolár
05.11.2025, 14:00 hod. streda	Ako si udržať zdravie chrbtice?	PhDr., Mgr. Ing. Ľubomíra Trnková, PhD., MPH
25.11.2025, 14:00 hod. utorok	Celkové zdravie – metodiky podpory, udržania a prinavrátenia.	PhDr. Adriana Nemčoková, PhD., MPH PhDr., Mgr. Ing. Ľubomíra Trnková, PhD., MPH
09.12.2025, 15:00 hod. utorok	Kolokvium III. – ukončenie zimného semestra.	PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH