

## ŠTUDIJNÝ PROGRAM U3V - rozvrh

### 1. rok štúdia – ZS - akad. rok 2025/2026 (učebňa č. 115)

| <b>Dátum, čas</b><br><i>Výuka: 3 vyuč. hodiny</i><br><i>(3x45 min. = 2 hod. 15 min.)</i> | <b>Zimný semester – témy aktivít</b>                                                                                  | <b>Lektor</b>                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.09.2025, 13:00 hod.<br>utorok                                                         | <b>O 13:00 hod.</b> Zápis na štúdium. Úvod do štúdia na univerzite.                                                   | PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA<br>prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH<br>Ing. Ivan Nemčok |
|                                                                                          | <b>Od 14:00 hod.</b> Ochrana spotrebiteľa v slovenskom a v európskom súkromnom práve.                                 | PhDr. Daniela Lorko Praznovská                                                             |
| 24.09.2025, 14:00 hod.<br>streda                                                         | Podpora a rozvoj psychického zdravia seniorov. Metodika. Zdravý životný štýl.                                         | PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.                                                             |
| 01.10.2025, 14:00 hod.<br>streda                                                         | Podpora a rozvoj fyzického zdravia seniorov. Pohybový režim a šport, ich vplyv na zdravie seniorov, prevencia chorôb. | PhDr. Zuzana Patináková                                                                    |
| 15.10.2025, 14:00 hod.<br>streda                                                         | Tréning mozgu a pamäte.                                                                                               | PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA                                                              |
| 05.11.2025, 14:00 hod.<br>streda                                                         | Rodina a interpersonálne vzťahy v živote seniora. Generačné problémy.                                                 | Mgr. Eva Sitáková                                                                          |
| 25.11.2025, 14:00 hod.<br>utorok                                                         | Stratégie a metódy rozvoja osobnosti seniora. Vzdelávanie seniorov - životný program seniorov.                        | PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.                                                             |
| 09.12.2025, 15:00 hod.<br>utorok                                                         | Kolokvium I. – ukončenie zimného semestra.                                                                            | prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH<br>PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA                     |