Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, n.o.

Detašované pracovisko bl. Sáry Salkaházi Rožňava

# UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

***Názov predmetu:* Metódy sociálnej práce so skupinou**

***Predmet vyučuje:*** prof. PhDr. Anna Bérešová, PhD.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Študijný program:*** | Sociálna práca | ***Forma štúdia:*** | externá- magisterské |
| ***Kategória predmetu:*** | Povinný | ***Obdobie štúdia:*** | 1. ročník /ZS |
| ***Forma výučby:*** | prednáška/cvičenia | ***Rozsah výučby****:* | 10 hod./prednáška |
| ***Forma ukončenia:*** | ústna skúška | ***Počet kreditov:*** | 6 kreditov |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dátum***  ***prednášky / cvičenia:*** | ***Obsah prednášky / cvičenia*** |
| Prednáška – 27.09. 2024 | Základná terminológia: sociálna skupina, znaky sociálnej skupiny. Členenie  sociálnych skupín, sociálna skupina ako klient sociálnej práce. Ciele SP so skupinou. |
|  | Historický rámec sociálnej práce so skupinou. Významné osobnosti a ich činnosť v rôznych sociálnych skupinách. Hnutie settlementov. Medzníky vývoja od roku 1940. Činnosť matky Terezy, Antona Srholca v skupinovej a komunitnej práci. |
|  | Typológia SP so skupinou. Špecifiká a znaky SP so skupinou. Význam interdisciplinarity v skupinovej práci. Princípy práce so skupinou. |
|  | Vedenie skupiny a štýly vedenia. Typológia vodcov v skupine. Roly vodcov  v skupine. Facilitácia. Roly sociálneho pracovníka v práci so skupinou. Zásady komunikácie v práci so skupinou. Požiadavky pre prácu so skupinou – vlastnosti  osobnosti, vzdelanie. |
|  | Skupinová dynamika. Ciele skupiny. Skupinové pravidlá, normy. Postoje členov skupiny k pravidlám. Roly v skupine. Typológia podľa Morenovej sociometrickej klasifikácie. Typológia podľa Schindlera. |
| Prednáška – 28.09. 2024 | Skupinová dynamika: skupinová kohézia, tenzia, atmosféra. Prípravná etapa SP so skupinou. Vznik skupiny v rámci SP so skupinou. Úlohy a činnosti sociálneho  pracovníka v prípravnej fáze, |
|  | Etapy skupinovej práce. 1. etapa kreovania skupiny (forming). Úlohy SP v 1.  etape. Požiadavky na komunikačné zručnosti SP. Formulácia skupinových cieľov a pravidiel stretnutí. Príklady z praxe – techniky zoznamovania sa členov,  relaxačné techniky na odbúranie stresu. Podpora interakcie medzi členmi skupiny. |
|  | Etapy skupinovej práce. 2. etapa búrenie (storming). Úlohy sociálneho pracovníka v 2. etape. Podpora kooperácie. Príklady z praxe – techniky podporujúce  elimináciu konfliktov a podpora kooperácie. 3. etapa – normalizácia (norming). Úlohy SP v podpore samostatnosti skupiny. |
|  | Etapy skupinovej práce. 4. etapa optimálne fungovanie (performing). Úlohy SP – facilitácia, poskytovanie nápadov. 5. etapa ukončenie práce so skupinou. Úlohy SP – zhodnotenie a význam spätnej väzby. Podpora a posilňovanie záujmov mimo  skupiny. |
|  | Techniky v skupinovej práci. Aktivizujúce techniky. Brainstorming. Sebapoznávacie techniky. Modelovanie. Hranie rolí. Nácvik správania. Prístup  zameraný na úlohy. Myšlienkové mapy. Motivačné rozhovory. |

## Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. na absolvovanie predmetu je potrebná minimálne 50 % účasť na prednáškach,
2. prakticky preukázať využitie vybranej techniky v skupinovej práci,

# úspešne absolvovať ústnu skúšku.

Kredity nebudú udelené študentovi, ktorého vedomosti budú hodnotené na 61 % alebo menej. Na hodnotenie A je potrebné dosiahnuť 91 % – 100 % celkového hodnotenia; B: 81 % – 90 %; C: 73 % – 80 %; D: 66 % – 72 %; E: 61 % – 65 % celkového hodnotenia.

## Odporúčaná literatúra:

OLÁH, M. a kol. 2012. Metódy sociálnej práce v praxi. Bratislava. VŠZaSP sv. Alžbety v Bratislave, 2012. 317 s. ISBN 978-80-8132-039-2.

OLÁH, M. – NAVRÁTIL, P. 2012. Metódy sociálnej práce. In: ONDRUŠOVÁ, Z. a kol. (2010) Základy sociálnej práce pre pomáhajúce profesie. VŠZaSP sv. Alžbety, Bratislava. Str. 190. ISBN 978-80-89392- 21-6.

TÓTHOVÁ, L. 2019. Sociálna práca so skupinou. Vysokoškolská učebnica. UPJŠ v Košiciach, Filozofická fakulta. 2019. Umiestnenie: [www.unibook.upjs.sk](http://www.unibook.upjs.sk/). ISBN 978-80-8152-762-3.

MAŠÁT, V. 2012. Vybrané postupy sociálnej práce so skupinou. Středokluky: Zdeněk Susa.

HUPKOVÁ, M. 2011. Rozvíjanie sociálnych spôsobilostí v pomáhajúcich profesiách. Bratislava: Iris, 2011.

LINDSAY, T. – ORTON, S. 2011. Groupwork Prctice in Social Work. Exeter: Learning Matters Ltd, 2011.

LABÁTH, V. – SMIK, J. – MATULA, Š. 2011. Expoprogram. Intervenčný program pre skupinovú prácu s deťmi a mládežou. Bratislava: Univerzita Komenského, 2011.

POPELKOVÁ, M. – ZAŤKOVÁ, M. 2009. Podpora rozvoja osobnosti a intervenčné programy. Nitra: FSVaZ UKF Nitra, 2009.

Garant predmetu: prof. PhDr. Anna Bérešová, PhD.

Posledná úprava: 12.08. 2024

- 2 -