Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, n.o.

**Detašované pracovisko bl. Sáry Salkaházi v Rožňave**

**UČEBNÝ PLÁN PREDMETU**

**Názov predmetu Potreby a ošetrovateľský proces I.**

**Podmieňujúce predmety:** Ošetrovateľstvo I.

**Študijný program:** Ošetrovateľstvo **Forma štúdia:** denná

**Kategória predmetu:** Povinný **Obdobie štúdia:** 1. ročník /LS

**Forma výučby:** cvičenia **Rozsah výučby: 28** hod.

**Forma ukončenia:** **skúška**/klasifikovaný zápočet **Počet kreditov:** 3 kredit

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Ošetrovateľský proces. Posudzovanie – 1. fáza ošetrovateľského procesu.Zber údajov – typy údajov, prameň/zdroj, metódy zhromažďovania údajov, ošetrovateľská anamnéza. Nácvik posudzovania |
| 2 | Ošetrovateľská diagnostika – 2. fáza ošetrovateľského procesuVymedzenie základných pojmov, fázy diagnostického procesu, formulácia ošetrovateľskej diagnózy, taxonómia ošetrovateľských diagnóz NANDA Int. |
| 3 | Plánovanie – 3. fáza ošetrovateľského procesu.Súčasti plánovania – vytýčenie priorít, vytýčenie cieľov a výsledných kritérií, plánovanie ošetrovateľských stratégií, napísanie sesterských ordinácií, napísanie plánu ošetrovateľskej starostlivosti, konzultovanie. |
| 4 | Realizácia a vyhodnotenie – 4. a 5. fáza ošetrovateľského procesu.Realizácia ošetrovateľských intervencií, zásady vedenia realizácie výkonov. Vyhodnotenie jednotlivých fáz ošetrovateľského procesu.  |
| 5 | Základné ľudské potreby.Všeobecná charakteristika potrieb. Ošetrovateľstvo a ľudské potreby. Maslowova hierarchia potrieb. Saturácia bio-psycho-sociálnych a spirituálnych potrieb. |
| 6 | Bolesť ako ošetrovateľský problém.Definícia, faktory ovplyvňujúce bolesť, posúdenie bolesti, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti |
| 7 | Starostlivosť o oxygenáciu.Vymedzeniepojmu, faktory ovplyvňujúce dýchanie, posúdenie dýchania, poruchy dýchania, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a uspokojovanie potreby dýchania. |
| 8 | Starostlivosť o výživu a hydratáciu.Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce výživu a hydratáciu, posúdenie stavu výživy a hydratácie, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a uspokojovanie potreby príjmu potravy a tekutín. |
| 9 | Starostlivosť o vyprázdňovanie stolice.Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce vyprázdňovanie, posúdenie vyprázdňovania stolice, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a saturácia potreby defekácie. |
| 10 | Starostlivosť o vylučovanie moču.Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce vylučovanie, posúdenie vylučovania moču, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a saturácia potreby mikcie. |
| 11 | Starostlivosť o odpočinok a spánok.Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce spánok, posúdenie spánku a odpočinku, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a saturácia potreby. |
| 12 | Starostlivosť o pohybovú aktivitu. Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce pohybovú aktivitu, posúdenie pohybovej aktivity, poruchy hybnosti, formulovanie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti. |
| 13 | Starostlivosť o potrebu bezpečia a ochrany. Definícia, faktory ovplyvňujúce potrebu bezpečia a ochrany, formulovanie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti zameranej na uspokojenie potreby istoty a bezpečia. |
| 14 | Uspokojovanie sociálnych potrieb. Charakteristika pojmov, faktory ovplyvňujúce psycho-sociálne a spirituálne potreby, formulovanie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti zameranej na uspokojovanie sociálnych potrieb. |
| 15 | Uspokojovanie spirituálnych potrieb. Charakteristika pojmov, faktory ovplyvňujúce sociálne potreby, formulovanie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti zameranej na uspokojovanie sociálnych. |

**Odporúčaná literatúra**

BOROŇOVÁ, J. et al. 2018. *Vybrané témy z ošetrovateľskej problematiky 1****.****časť.**Vysokoškolská učebnica.*Trnava : Vydavateľstvo Typi Universitatis Tyrnaviensis. 2018. 320 s. ISBN 9788056801703.

KILÍKOVÁ, M.2023*. Ošetrovateľstvo-teoretické východiská a modely starostlivosti I*. Rožňava : Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety Bratislava, n.o. 2023, 184s. ISBN 978-80-8132-278-5.

KILÍKOVA, M. 2017. *Metaparadigmy teórie ošetrovateľstva I.* Příbram : Ústav sv. Jana Nepomuka Neumanna, 2017. 498 s. ISBN 978-80-88206-03-3.

TIRPÁKOVÁ, L. SÓVARIOVÁ.SOÓSOVÁ, M. 2016. *Ošetrovateľské techniky.* Košice : UPJŠ Lekárska fakulta, 2016. 338s. ISBN 978-80-8152-681-7.

KILÍKOVA, M. 2017. *Metaparadigmy teórie ošetrovateľstva II.* Příbram : Ústav sv. Jana Nepomuka Neumanna, 2017. 527 s. ISBN 978-80-88206-04-0

KILÍKOVÁ, M. 2019. *Teória potrieb a ošetrovateľského procesu - tretie doplnené vydanie.* VŠZ a SP sv. Alžbety, Rožňava : Detašované pracovisko bl. Sáry Salkaházi, 2019, 213 s. ISBN 978-80-8132-204-4.

TOMAGOVÁ, M. BORIKOVÁ, I. 2022. *Ošetrovateľský proces pre vzdelanie a klinickú prax.* Martin : JLF UK, 2022. 86s. ISBN 978-80-8187-122-1.FARKAŠOVÁ, D. A KOL. 2020. *Teória ošetrovateľstva princípy a prax.* Marin : Vydavateľstvo Osveta. ISBN 9788080635039.

GURKOVÁ, E. 2009. *Vybrané ošetrovateľské diagnózy v klinickej praxi.* Martin : Osveta spol. s.r.o. 2009. 238 s. ISBN 978-80-8063-308-0.

**Kritériá udelenia kreditov**

100% účasť na cvičeniach

**Pribežné hodnotenie:**

Minimálna úspešnosť v teste 65% (4x počas semestra)

Overenie vedomostí a zručností po ukončení tematického celku (priebežne počas semestra)

Prezentácia zadaných úloh minimálne 2 úlohy (priebežne počas semestra)

**Skúška:** ústna