

Názov predmetu	Hygiena, epidemiológia a výživa	
Podmieňujúce predmety:	Mikrobiológia.	
Študijný program:	Ošetrovateľstvo	Forma štúdia: denná
Kategória predmetu:	Povinný	Obdobie štúdia: 1. ročník /LS
Forma výučby:	prednáška, cvičenia	Rozsah výučby: 50 hod. (40/10)
Forma ukončenia:	skúška/klasifikovaný zápočet	Počet kreditov: 2 kredity

Hygiena, epidemiológia a výživa	
15.2.2024	Definícia epidemiológie. Základné epidemiologické pojmy. Základné epidemiologické charakteristiky.
16.2.2024	Meranie výskytu chorôb v populácii – indikátory choroby. Indikátory výsledku choroby.. Indikátory zdravia populácie.
17.2.2024	Najvýznamnejšie celospoločenské epidemiologické štúdie a intervenčné programy. Epidemiologická charakteristika najzávažnejších chorôb I.
14.3.2024	Epidemiologická charakteristika najzávažnejších chorôb II.
21.3.2024	Priebežné hodnotenie 1., prezentácia skupinovej úlohy 2., test Úvod do klinickej výživy. Výživa a základné zložky potravy. Fyziológia výživy, charakteristika a prehľad základných pojmov Energia. Energetická potreba a energetická rovnováha a energetická nerovnováha.
5.4.2024	Makronutrienty a mikronutrienty vo výžive človeka. Voda a pitný režim vo výžive človeka.
18.4.2024	Liečebná výživa. Jednotný diétny systém. Posudzovanie stavu výživy.
16.5.2024	Parenterálna a enterálna výživa
17.5.2024	Špecifiká výživy u detí, tehotných žien a seniorov. Dysfágia
30.5.2024	Poruchy príjmu potravy z nadbytku a nedostatku.

Odporúčaná literatúra:

- BABINSKÁ, I., HALÁNOVÁ, M. 2019. Návody na praktické cvičenia z epidemiológie I. Košice: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika. 2019. 102 s. ISBN 978-80-815-283-23.
- BRAŽINOVÁ, A. 2020. Epidemiologické metódy a ich uplatnenie v epidemiológii vybraných ochorení. Bratislava: Univerzita Komenského. 2020. 70 s. ISBN 978-80-223-4982-6.
- DIMUNOVÁ, L. a kol. 2018. *Diétológia a liečebná výživa I.* Košice: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, 2018. 190 s. ISBN 978-80- 8152- 681-7.
- DIMUNOVÁ, L. a kol. 2018. *Diétológia a liečebná výživa II.* Košice: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, 2018. 190 s. ISBN 978-80- 8152- 818-7.
- DRNKOVÁ, B. 2019. Mikrobiologie, imunologie, epidemiologie a hygiena. Praha: Grada. 2019. 140 s. 978-80-271-1083-4.
- GAŽAROVÁ, M. a kol. 2021. Dietetika a diétológia. Nitra: SPU v Nitre. 174 s. ISBN 978-80-552-2458-9.
- HABÁNOVÁ, M. 2019. Nutričná epidemiológia. Nitra: SPU v Nite. 2019. 155 s. ISBN 978-80-552-1989-9.
- HAMPLOVÁ, L. 2019. Mikrobiologie, imunologie, epidemiologie, hygiena pro bakalářské studium a všechny typy zdravotnických škol. 2. aktualizované vyd. Praha: Triton. 2019. 268 s. ISBN 978-80-755-3729-4.
- KASPER, H. 2015. *Výživa v medicíne a dietetika.* Grada, 2015, 592 s. ISBN 978-80-247-4533-6.

- KRAJČÍK, Š., MIKUS, P., BAJANOVÁ, E. a kol. 2018. *Výživa vo vyššom veku*. Bratislava: HERBA. 2018. 192. ISBN 978-80-89631-84-1.
- MANDYSOVÁ, P., ŠKRVŇÁKOVÁ, J. 2016. *Diagnostika poruch polykání z pohledu sestry*. Praha: GRADA. 2016. 1128 s. ISBN 978- 80-271-0158-0.
- MINÁRIK, P., CHLEBO, P. 2017. *Výživa, potrava a ľudské zdravie*. Vybrané kapitoly z humánnej výživy. Energia, makronutrienty a mikronutrienty. Bratislava: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety. 2017. 90 s. ISBN 978-80-8132-180-1.
- MINÁRIK, P., ZOBOKOVÁ, B., BLAHO, E. 2017. *Diéta pre diabetikov*. Bratislava: Raabe. 2017. 318 s. ISBN 978-80-8140-295-1.
- STRÁNSKÝ, M. 2015. Výživa ve stáří. In *Kontakt*. 2015. 17(3):163-170. ISSN 1804-7122.
- TRNKOVÁ, Ľ., MATULNÍKOVÁ, Ľ., ŠEVČOVIČOVÁ, A. 2020. *Determinanty ovplyvňujúce tehotenstvo*. Příbram: Ústav Jana Nepomuka Neumanna, 2020. 120 s. ISBN 978-80-88206-23-1.

Kritériá udelenia kreditov:

- 100% účasť na prednáškach.
- Absencie z jedného päťhodinového bloku prednášky (30%) je dôvodom na zníženie známky z testu o 1. stupeň.

Zásady písania projektu:

Skupinová práca max. 5 členné pracovné skupiny.

Téma: Endémie, epidémie a pandémie v dejinách.

Rozsah: cca: 3xA4. PPT - ústna prezentácia.

Formálna úprava: v súlade s Smernicou VŠ č. 7/2011 (obal, obsah, úvod, jadro, záver, zoznam bibliografie podľa ISO 690,690-2).

Skúška: vedomostný test (min.65%) a ústna skúška