

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n.o. Bratislava
Detašované pracovisko bl. Sary Salkaháziovej Rožňava

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Názov predmetu:	Psychológia zdravia	
Podmieňujúce predmety:		
Študijný program:	Sociálna práca	Forma štúdia: externá- magisterské
Kategória predmetu:	Povinný	Obdobie štúdia: 2. ročník /ZS
Forma výučby:	prednáška/cvičenia	Rozsah výučby: 1 hod./prednáška
Forma ukončenia:	skúška/ <u>klasifikovaný zápočet</u>	Počet kreditov: 2 kredity

Dátum prednášky / cvičenia:	Obsah prednášky / cvičenia
Prednáška – 29.9.2023	Zdravie ako priorita – mentálne, fyzické
	Zdroje zdravia a individuálna starostlivosť o zdroje zdravia
	Zdroje zvládania choroby, individuálne rozdiely, placebo efekt
	Zodpovednosť za zdravie
	Salutory a ich súvis so životným štýlom, zvykmi
	Stresory a ich súvis so životným štýlom, zvykmi
	Copingové stratégie a ich efektívnosť
	Psychológia zdravia – charakteristiky vedného odboru
	Psychohygiena
	Spokojnosť so životom
	Kvalita života
	Príprava pomáhajúcich profesionálov v oblasti zdravia

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

Celková hodinová záťaž študenta je 100 hodín, z toho 13 hodín účasť na prednáškach, 7 hodín účasť na konzultáciách, 25 hodín samoštúdium ako príprava na prednášky, 55 hodín vypracovanie seminárnej práce zameranej na starostlivosť o seba a vlastné copingové stratégie.

Hodnotenie – ukončenie predmetu:

Absolvovanie predmetu pozostáva: aktívna účasť na prednáškach; vypracovanie seminárnej práce.

Hodnotenie predmetu je podmienené účasťou na prednáškach. Akceptuje sa jedna oprávnená absencia.

Podmienkou udelenia kreditov za predmet je minimálne 70% úspešnosť v hodnotení.

Študent/ka môže počas semestra získať maximálne 100 bodov:

1. za aktívnu účasť na prednáškach maximálne 30 bodov
2. za vypracovanie seminárnej práce maximálne 70 bodov

Dosiahnutý počet bodov za jednotlivé aktivity sa spočítava a tvorí celkové hodnotenie: na hodnotenie A =100 % - 95%, B = 94 % - 90 %, C = 89 % - 85 %, D = 84 % -80 %, E = 79 % - 70 %, FX = 69 % - 0 %

Odporúčaná literatúra:

Psychológia zdravia - Zdravie a múdrosť. Psychológia zdravia a syndróm vyhorenia. Rodové rozdiely v zdraví“. Konferencia sa konala v roku 2009. Vydavateľ: Národný ústav srdcových a cievnych chorôb, a. s., Bratislava vo Vydavateľstve MAURO Slovakia s.r.o., Bratislava 2010, ISBN 978-80-968092-6-4

KŘIVOHLAVÝ, J. 2001. Psychologie zdraví, Portál, 2001.

FRAZIER L.D. 2019. Health Psychology, Macmillan, ISBN 9781319191481

LYONS A.C., CHAMBERLAIN K. 2016. Health Psychology A Critical Introduction, Cambridge University Press, ISBN 9780521005265

GULAŠOVÁ, M. (2014) Prvá pomoc pri strese zdravotníckeho záchranára. Od pochopenia cez prevenciu až ku krízovej intervencii. Košice, Falck Záchranná, a.s. vydavateľstvo ΣAPFO, s.90. ISBN 978-80-970581-8-0

GULAŠOVÁ, M. (2017) *Nefarmakologické možnosti ovplyvnenia psychologických rizikových faktorov metabolického syndrómu*, In: BELOVIČOVÁ, M., VANSACĎ, P.(eds.) *ZBORNÍK PRÍSPEVKOV – Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu*, Instytut Wydawniczy Humannum Warszawa 2017, s. 293, ISBN 978-83-7520-221-2

GULAŠOVÁ, M., (2019) Self – development and psychohygiene in an education of nurses and social workers (We learn them to care not only about the client?). In: Ukraine. Nations Health. Scientific and Practical Journal. No 2 (55), 2019,p.148 ISSN 2077 - 6594

Posledná úprava: 12.09. 2023