

## SAMOSTATNÁ PRAX PÔRODNEJ ASISTENTKY MOŽNOSTI A REALITA



V Banskej Bystrici na pôde FNŠP FD Roosevelta sa 25. 4. 2022 konala V. Konferencia pôrodných asistentiek s medzinárodnou účasťou. Exkluzívnym partnerom konferencie bola Union zdravotná poisťovňa, ktorá ako jediná zdravotná poisťovňa podporuje samostatnú prax pôrodných asistentiek. Zastáva názor, že starostlivosť o nízkorizikové tehotné ženy, matky a ich novorodencov je potrebné podporiť prostredníctvom činnosti pôrodných asistentiek. Pôrodné asistentky sú dostatočne vzdelané a skúsené na to, aby mohli poskytovať tehotným, rodičkám a novorodencom kvalitnú a bezpečnú starostlivosť pred, počas a po pôrode. Pôrodné asistentky majú možnosť s Union zdravotnou poisťovňou uzatvoriť zmluvu, a tak môžu uplatniť svoje kompetencie v reálnej praxi.

Možnosť spolupráce a projekt spolupráce predstavili predstavitelia Union zdravotná poisťovňa Ing. Elena Májevková, členka predstavenstva Union ZP a JUDr. Peter Sloboda, riaditeľ Odboru nákupu ambulantnej a lekárenskej starostlivosti Union ZP. Boli predstavené výkony, ktoré môžu pôrodné asistentky

realizovať v predpôrodnej a popôrodnej starostlivosti o ženy, matky a novorodencov. Program konferencie obohatili pôrodné asistentky z Holandska Marijn Geurts, Janet Verdonk, ktoré prezentovali príspevok: Pôrodná asistancia v Holandsku, a ktorý vyvolal medzi účastníkmi konferencie bohatú diskusiu. Pôrodná asistentka v Holandsku poskytuje starostlivosť v ambulancii pôrodnej asistentky v blízkosti tehotnej ženy, sledovanie tehotnej sa začína od 6 týždňa gravidity, tehotná si môže zvoliť starostlivosť v domácom prostredí alebo v nemocnici, ženy bez rizikových faktorov majú prenatálnu starostlivosť poskytovanú pôrodnou asistentkou. V Holandsku existuje 555 praxí pôrodnej asistencie, v ktorých pracuje v súčasnosti 2500 pôrodných asistentiek a 9000 (pôrodných) sestier. Určite je potrebné poukázať na fakt, že 15% žien rodí doma za asistencie pôrodnej asistentky. Počet cisárskych rezov sa v Holandsku pohybuje na úrovni 17%. Holandské pôrodné asistentky pracujú samostatne, sú rovnocennými partnermi lekárov. Prenatálna starostlivosť, tak, ako nám ju priblížili holandské kolegyně, sú prínosom predovšetkým pre

ženy. Ide o kontinuálnu starostlivosť pred pôrodom, počas pôrodu a v období šesťnedeľa a starostlivosti o novorodencu poskytovanú pôrodnou asistentkou. Prednášky, ktoré odzneli na konferencii, sa v podstatnej miere venovali spokojnosti žien s prenatálnou starostlivosťou, psychofyzickej príprave na pôrod, tišeniu pôrodných bolestí nefarmakologickými prostriedkami. Odbornými prezentáciami prispeli aj kolegyně z Českej republiky a spolupodielali sa tak na odbornej úrovni stretnutia. Načrtli sa možnosti praxe pôrodnej asistentky v primárnej sfére, tiež sa hojne diskutovalo o možnosti práce pôrodných asistentiek v komunite, či v prirodzenom sociálnom prostredí žien. Pôrodné asistentky, ale aj samotné ženy, volajú po zmene. Starostlivosť o nízkorizikovú tehotnú ženu, starostlivosť o ženu po pôrode a starostlivosť o novorodencu práve pôrodnou asistentkou sa javí veľmi potrebnou a ženami vyhľadávanou. Táto skutočnosť je prezentovaná a deklarovaná prostredníctvom OZ Ženské kruhy, OZ Občan, demokracia a zodpovednosť, ktorých zástupkyne sa pravidelne konferencií pôrodných asistentiek zúčastňujú a prezentujú odbornými príspevkami.

Konferencie v Banskej Bystrici sa zúčastnilo 60 pôrodných asistentiek, ktoré ako aj iní zdravotníckí pracovníci považujú sústavné vzdelávanie za dôležitú súčasť profesije. Je dôležité, aby pôrodné asistentky ako samostatní zdravotníckí pracovníci mohli zabezpečiť kontinuálnu starostlivosť ženám a novorodencom. Považujeme za nevyhnutné, aby pôrodné asistentky mohli v plnom rozsahu uplatňovať kompetencie v reálnej praxi, prispieť tak k skvalitneniu a zefektívneniu systému poskytovania prenatálnej, intrapartálnej a postpartálnej starostlivosti. Chceme osloviť a vyzvať aj ostatné zdravotné poisťovne, aby považovali o možnostiach spolupráce s pôrodnými asistentkami a prispeli tak k možnosti skvalitneniu a zefektívneniu starostlivosti o ženy a novorodencov. Blíži sa medzinárodný deň pôrodných asistentiek, a tak by som chcela všetkým popriať veľa zdravia a sít a pozitívnych chvíľ pri naplňaní ich krásneho poslania, byť dermodenne pri zrode nového života.



PhDr. Adriana Nemčoková, PhD., viceprezidentka SKSaPA pre pôrodnú asistenciu



## KAM Povedú ĎALŠIE KROKY SLOVENSKEHO OŠETROVATEĽSTVA?

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky (MZ SR) podľa § 45 ods. 1 písmeno a) zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov vypracúva návrhy zásadných smerov a priorít rozvoja štátnej zdravotnej politiky.

V zmysle uvedeného je vypracovaná aj „Konceptia odboru ošetrovateľstva“ zo dňa 29. mája 2006, uverejnená vo Vestníku MZ SR v osobitnom vydaní, ročník 54 zo dňa 6. júla 2006. Táto 16-ročná koncepcia už nereflekтуje na potreby súčasnej praxe založenej na dôkazoch. Tak ako celá spoločnosť, tak aj zdravotná starostlivosť, vrátane ošetrovateľskej starostlivosti, prešli určitým

vývojom, a to nielen na Slovensku, ale i vo svete. Popri vývoji vo svete má Slovenská republika záväzky vyplývajúce aj z členstva v Európskej únii. V súvislosti s ošetrovateľstvom sú to aj smernice, ktoré sa dotýkajú uznávania odborných kvalifikácií, vzdelávania sestier. V zmysle týchto smerníc musíme súhlasiť okrem iných aj s predsedníčkou Výboru NR SR pre zdravotníctvo