

**Edukačné aktivity pre žiakov  
katolíckej základnej školy a materskej  
školy  
sv. Jána Nepomuckého v Rožňave**



Dňa 24.11.2022 študenti 1. ročníka ošetrovateľstva zorganizovali pre deti prvého a tretieho ročníka Katolíckej ZŠ sv. Jána Nepomuckého v Rožňave „Deň zdravia“

Aktivity na rozvoj kognitívnych funkcií a manuálnych zručností.

**Ciele:**

- hrou formou zoznámiť deti s stavbou ľudského tela,
- ukázať a naučiť im rôzne obväzové techniky, naučiť ich poskytnúť prvú pomoc pri malých úrazoch
- zmerať fyziologické funkcie
- porozprávať sa o zdravom životnom štýle





## Ako to prebiehalo ? 😊

**Oboznámenie sa a adaptácia na neznáme osoby, pomôcky.**

**Prezentácia cieľov a rozdelenie úloh.**





## Práca v skupinách zamerané na riešenie tematických úloh





## Vymaľuj/nakresli

**Pracovný list:** s tematikou „ľudské telo“.

Vyfarbovanie a hľadanie odpovedí na otázky:

„Ako poznáš ľudské telo?“

„Čo mi vieš o ňom povedať?“

„Z čoho je zložené?“

**Ciele:** rozvoj jemnej motoriky cez schopnosť pracovať s nožnicami, pastelkami, plastelínou.







**Deti maľovali, modelovali,  
strihali, lepili a vznikali veľmi  
pekné diela.  
Však posúd'te sami...**









## MALÝ ZÁCHRANÁR

Včera na ihrisku spadol môj kamarát a zlomil si nohu. Našťastie náš tréner mu hneď poskytol prvú pomoc a odviezol ho k lekárovi.

Čo by ste robili vy, keby sa niekto zranil?



155

112









Do pripravených makiet deti vkladali na správne miesta zmyslové orgány a opisovali ich funkcie.

Veľkou výzvou bola kostra – uložiť kosti, kostičky a vnútorné orgány na svoje miesto.









Meranie krvného tlaku, pulzu, počtu dychov. Spoločne zaznamenávanie hodnôt do tabuľky.

**Zvedavé otázky:** „Čo to tam pulzuje?“ „Čo sa deje, keď sa nadýchnem? A koľkokrát?“ „Prečo má Teo iný krvný tlak ako Lydka?“



ZAZNAM VITÁLNYCH FUNKCII  
(P - pulz, Sat O2 - saturácia, D - dychy, TT - telesná teplota, TK - tlak krvi, Apl. O2 - aplikácia kyslíka O2)

MENO DIEŤAŤA: \_\_\_\_\_  
R.č.: \_\_\_\_\_      č. postele: \_\_\_\_\_

	Dátum	Čas	P	Sat O2	D	TT	TK	Apl. O2
Janko	24.11.22	9:10	92				102/70	
Števo	24.11.22	9:11	81				113/72	
Dorotek	24.11.22	9:20	92				100/73	
Stanislav	27.11.22	9:26	93				114/68	
Filip	24.11.22	9:28	101'		20'		117/69	
Štefka	24.11.22	9:34	76		21'		143/79	
Lydka	24.11.22	9:25	73		19'		122/77	
Štefan	24.11.22	9:48	79'				126/80	
Edúkčik	24.11.22	9:50	102'		19'		132/93	
Luigi	24.11.22	9:51	75'		20'		121/71	
Samko	24.11.22	9:50	86'		19'		113/72	
MGO	04.11.22	9:50	59				42/64	
TEO	14.11.22	9:17	80				47/66	
JUGO			68				38/70	
UBA			78				144/120 POTREBUJEM	
UBA			80				737/122	
ANA			78				127/80	
MINDA	24.11.22		86				111/77	



## Zdravé pohostenie

jablká, mandarínky, pomaranče, mrkvu i kaleráb.  
Osvieženie prišlo vhod a det'om dobre padla prestávka.





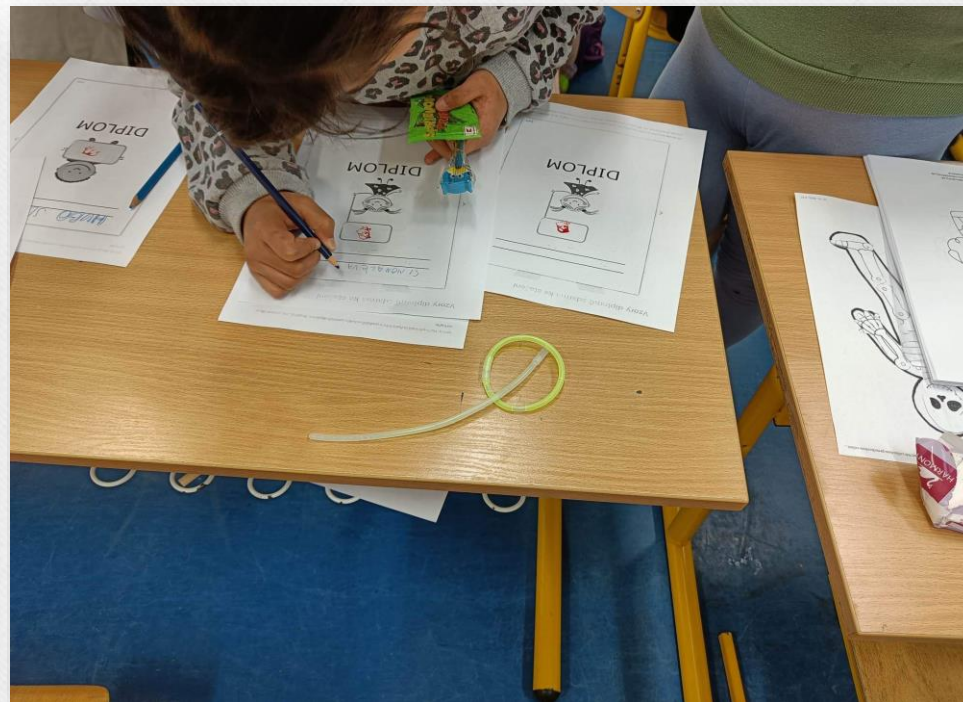
# Na záver nás deti naučili detskú hru

(video)





**Aké by to bolo bez odmeny a diplomu?**  
**Diplomy si deti spolu s nami vlastnoručne dotvorili 😊**





# Záver a vyhodnotenie

---

- Deti ochotne spolupracovali. Boli zvedavé, odvážne, pýtali sa, ale i odpovedali na naše otázky. Niektoré už mali skúsenosti s meraním tlaku, obväzmi i trojrohú šatkou. Zistili sme, že deti majú základné poznatky o ľudskom tele zo školy a z domu.
- Starším deťom, vďaka hodinám Prvouky, ukladanie makety kostí na svoje miesto, nerobilo problém. Boli samostatné. Mladšie deti skúšali a s menšou pomocou maketu kostry tak isto zvládli.
- Obväzovanie bol náročnejší výkon, ale techniky sa im páčili. Skúšali sme spolu kruhový, klasový, hoblinový obväz. Prikladanie trojrohej šatky, prubanu - obväz hlavy. Aj tu sa prejavovala ich motorika a schopnosť zapamätať si postup.









S deťmi sme strávili veľmi príjemný čas.

Teší nás, že sme ich naučili niečo nové.

Ďakujeme.



# Autori

---

- Ľubica Trnková
- Adriana Nemčoková
- Mária Kilíková